



## Newsletter



### むつみの日々

あみさん企画  
～ポップコーン祭り～  
開催しました！



アミウバーで  
すみれへお届け！



むつみのInstagram始めました！  
むつみの日常等を掲載しております！  
ご興味ある方、フォローお待ちしております！  
アカウント名：runtomutsumi623

日帰り旅行始めました！  
第1弾は…  
潮干狩り🐞へ行きました！



runtomutsumi623

近況をシェア  
しよう



南福祉ホームむつみ

24 投稿  
215 フォロワー  
94 フォロー中




1987年に開所した地域活動ホーム。毎日40名弱のメンバーさんが通所し、活気あふれる活動を行っています。これからむつみの様々な活動をUPして行きます。

☆プロフィールの写真はメンバーさん作品♪むつみちゃん☆

★むつみホームページ★<https://mfh-mutsumi.com/>★



ねん みなみふくし ほ ー む 2025年 南福祉ホームむつみ&すみれ7月日程 がつにってい

1	火	しゅわだんす 手話ダンス	
2	水		
3	木	えあろびくす エアロビクス	
4	金	まつもとせんせいらいしよ きゅうりょう ひ 松本先生来所／給 料 日	
5	土	やすみ 休み	
6	日	やすみ 休み	
7	月		
8	火	けんこうこうざ 健康講座	
9	水	りようしつ 理容室	
10	木		
11	金		
12	土	やすみ 休み	
13	日	やすみ 休み／フレンドテニス	
14	月		
15	火	ふらだんす がいしよくふろぐらむ【がすと】 フラダンス／外食プログラム【ガスト】	
16	水		
17	木	にこにこみなみはんばい 販売	
18	金		
19	土	やすみ ふれん どかつどう 休み／フレンド活動【むつみで野球観戦をしよう！】	
20	日	やすみ 休み	
21	月	やすみ うみ ひ 休み（海の日）	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金	びじゅつ ひ 美術の日	
26	土	やすみ しょくいんかいぎ 休み／職員会議	
27	日	やすみ 休み	
28	月	ばらんす あっふたいそう でざーとづくり バランスアップ体操／デザート作り	
29	火	たんじょうかい 誕生会	
30	水		
31	木	にこにこみなみはんばい 販売	