



Newsletter



むつみのインスタグラム始めました！
むつみの日常等を掲載しております！
ご興味ある方、フォローお待ちしております！
アカウント名：runtomutsumi623

日帰り旅行始まりました！
第1弾は…
潮干狩りおきへ行きました！

runtomutsumi623 ✓ ⓘ + Ⓜ

近況をシェアしよう

南福祉ホームむつみ

24 投稿 215 フォロワー 94 フォロー中

1987年に開所した地域活動ホーム。毎日40名弱のメンバーさんが通所し、活気あふれる活動を行っています。これからむつみの様々な活動をUPして行きます。

☆プロフィールの写真はメンバーさん作品♪むつみちゃん♪☆

★むつみホームページ★<https://mfh-mutsumi.com/>★



2025年 南福祉ホームむつみ&すみれ7月日程

1	火	しゅわだんす 手話ダンス	
2	水		
3	木	えあろびくす エアロビクス	
4	金	まつもとせんせいらいしょ 松本先生来所／きゅうりょうひ 給料日	
5	土	やすみ 休み	
6	日	やすみ 休み	
7	月		
8	火	けんこう講座 こうざ	
9	水	りょうしつ 理容室	
10	木		
11	金		
12	土	やすみ 休み	
13	日	やすみ 休み／フレンドテニス	
14	月		
15	火	ふらだんす フラダンス／外食プログラム【ガスト】	
16	水		
17	木	にこにこみなみ販売 はんばい	
18	金		
19	土	やすみ 休み／フレンド活動【むつみで野球観戦をしよう！】 やきゅうかんせん	
20	日	やすみ 休み	
21	月	やすみ 休み (海の日) うみひ	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金	びじゅつ 美術の日	
26	土	やすみ 休み／職員会議 しょくいんかいぎ	
27	日	やすみ 休み	
28	月	はらんすあつふたいそう バランスアップ体操／デザート作り	
29	火	たんじょうかい 誕生会	
30	水		
31	木	にこにこみなみ販売 はんばい	