

ぽれぼれ



だより

9月号

平成30年8月24発行 発行者：地域活動支援センターぽれぼれ

横浜市南区永田南1-5-3 TEL/FAX (045) 711-0067



♥ バザー打ち上げ！中華街にいってきました ☺

9月行事など

* 9月より中尾泉展を喫茶スペースで開催します。

* 9/20(木) 喫茶室 顔ヨガ教室開催いたします。（看護師/斎藤友子講師

13時～13時30分 短い時間ですが、楽しく顔の筋肉を動かしましょう。（アンチエイジング）

* 9/14(金) 健康診断 むつみにて行います。昼食は、イトーヨーカ堂のフードコート
に決まりました。昼食代￥1000位お願いします。

その他お知らせ

* 9月喫茶お休み 9/6・9/14・9/28

* 6日(木) 職員会議で半日日程になるため、13:30退勤となります。

* 13日(木) けんこう講座です。運動のできる服装でお願いします。

* 26日(火) にこにこみなみ販売あります。

* 28日(金) 三崎まぐろ切符の旅 別途 お便り配布いたします。

行事予定 平成30年9月（予定が変更になる場合もあります）

日	曜日	予定
1	土	
2	日	
3	月	なかお いすゞん かいさい 中尾 泉展開催
4	火	
5	水	はぐはぐ販売
6	木	しょくいんかいぎ はんぱい 職員会議 半日日程
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	おうじゅ 桜樹
12	水	
13	木	こうざ けんこう講座（エアロピック）
14	金	けんこうしんだん 健康診断
15	土	
16	日	
17	月	けいろうひ 敬老の日
18	火	おうじゅ 桜樹
19	水	にく か もの 肉のハナマサ買い物
20	木	じぎょうけんとうかいぎ きつさ しつ かお 事業検討会議 / 喫茶室（顔ヨガ）
21	金	
22	土	まつ ウキウキランラン祭り & レインボーフェスタ
23	日	しゅうぶん ひ 秋分の日
24	月	ふりかえきょうじつ 振替休日
25	火	はんぱい にこにこみなみ販売
26	水	
27	木	
28	金	みさきぐち きつぶ たび 三崎口まぐろ切符の旅
29	土	
30	日	