

# ぱれぱれ

地域活動支援センター  
\*coffee shop\*

# だより

## 1月号

2021年12月23日発行 発行者：地域活動支援センターぱれぱれ

横浜市南区永田南1-5-3 TEL/FAX（045）711-0067



12/11（金）  
歯科衛生士さんのお話を  
みんなで聞きました。  
はみがきをしっかりして、  
おいしいもの食べましょう！



昼休みにYouTubeでエアロビクス！  
楽しみながら元気に身体を動かしています！



今年はコロナで始まり、色々な事がありました、、、

我慢の多い1年でしたね！ 本当に疲れ様でした。

2021年が皆様にとって素晴らしい1年になりますように！！

ぱれぱれ職員一同

行事予定 2021年1月（予定が変更になる場合もあります）

日	曜日	予定
1	金	冬期休暇 12/29（火）～1/6（水）
2	土	冬期休暇
3	日	冬期休暇
4	月	冬期休暇
5	火	冬期休暇
6	水	冬期休暇
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	工賃
13	水	
14	木	
15	金	もちの日／職員会議（半日日程、13時退勤になります）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

※事業検討会議やお楽しみランチの予定は、決まり次第お知らせします

