

2021年3月24日発行 発行者：地域活動支援センターぼれぼれ

横浜市南区永田南1-5-3 TEL/FAX (045) 711-0067



3/5 (金) ホワイトデー



マドレーヌと
抹茶シフォンを作りました！



3/16 (火) 理学療法士の佐藤さん ストレッチを教えてもらいました



颶庵 (そうあん)

台湾まぜそば、鶏から揚げ油淋鶏弁当

★3月からお弁当屋さんが変わりました★



あしな
煮物やフライの入った幕の内弁当

行事予定 2021年4月 (予定が変更になる場合もあります)

日	曜日	予定
1	木	
2	金	はなみ さんぽ お花見散歩 13:00～
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	おおおか がわせいそつ 大岡川清掃
9	金	こうちん さゅうりょうひ 工賃 (給料日)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	ごうどう じきょう けんとう かいぎ 合同事業検討会議 (むつみ)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	おおおか がわせいそつ 大岡川清掃
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	てん きっさしつ にちかん ぬりえ展 (ぼれぼれ喫茶室) 4/26～4/30の4日間
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

お弁当屋さん変更に伴い、お弁当代は450円になります。

4月からは、(月) (水) (木) は颶庵弁当、(火) はあしな弁当
(金) はお楽しみランチの予定です

