



11月のおもな予定

- | | | |
|-------|-----|---------------|
| 11/1 | (月) | 体重測定・むつみ美容室 |
| 11/3 | (水) | 文化の日(祝日) |
| 11/5 | (金) | 給料日 |
| 11/10 | (水) | 音楽レク・むつみ理容室 |
| 11/17 | (水) | 臨床美術会 |
| 11/23 | (火) | 勤労感謝の日(祝日) |
| 11/24 | (水) | フットケア |
| 11/29 | (月) | 運営委員会(小俣さん出席) |

たんぽぽ

がつごう
11月号

だいじ まつむら ようこ へんしゅう おまた まさゆき
題字 松村 洋子 編集 小俣 雅幸



松村 洋子さん

伊藤 寿延さん お誕生日おめでとうございます！



出張けんこう講座第2回！

今回も新しい運動にチャレンジしてみました！



アクセス

住所 〒232-0073
横浜市南区永田南1-1-5 ベルグレース南永田1階
TEL 045-315-7644
FAX 045-315-7643

交通
京浜急行 弘明寺駅・井土ヶ谷駅より徒歩10分
市営地下鉄 弘明寺駅より徒歩15分
神奈中バス
横43 横浜駅東口↔戸塚駅東口 南永田バス停下車
横44 横浜駅東口↔戸塚駅東口 南永田バス停下車
東01 東戸塚駅↔井土ヶ谷下町 南永田バス停下車

営業日：月曜日～金曜日
利用時間：9:30～15:30
お休み：土・日・祝祭日（冬季・夏季休暇もあります）

