



## 11月のおもな予定

11/1	(水)	すい	たいじゅうそくてい
11/3	(金)	きん	ぶんかひ
11/7	(火)	か	たんぽぽ美容室
11/8	(水)	すい	おんがく
			音楽レク・むつみ理容室
11/9	(木)	もく	フットケア
11/15	(水)	すい	りんしょうびじゅつかい
11/23	(木)	もく	きんろうかんしゃひ
11/24	(金)	きん	勤労感謝の日
			運営委員会

# たんぽぽ

れいわねんがつごう  
**令和5年11月号**

だいじ まつむら ようこ へんしゅう おまた まさゆき  
題字 松村 洋子 編集 小俣 雅幸



# HALLOWEEN みんなで仮装をやりました！



# 小保 雅幸の「僕の話を聞いてください」 ～横浜マラソンに参加しました～



僕は10月29日の横浜マラソン車いすチャレンジ2.7km(スタートは、パシフィコ横浜で、ゴールは、臨港パーク)に出場しまして、女神橋の急な上り坂が大変でしたが完走する事が出来ました。とても嬉しかったです！黒岩神奈川県知事と話をして、すっごい緊張しましたが、嬉しかったです。来年も走りたいです！



## アクリル

住所 〒232-0073  
横浜市南区永田南1-1-5 ベレグレース南永田1階  
TEL 045-315-7644  
FAX 045-315-7643

交通	京浜急行	井土ヶ谷駅・弘明寺駅より徒歩10分								
	市営地下鉄	弘明寺駅より徒歩15分								
	神奈中バス	<table border="1"> <tr> <td>横43</td><td>横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口</td><td>南永田バス停下車</td></tr> <tr> <td>横44</td><td>横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口</td><td>南永田バス停下車</td></tr> <tr> <td>東01</td><td>東戸塚駅 ⇄ 井土ヶ谷下町</td><td>南永田バス停下車</td></tr> </table>	横43	横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口	南永田バス停下車	横44	横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口	南永田バス停下車	東01	東戸塚駅 ⇄ 井土ヶ谷下町
横43	横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口	南永田バス停下車								
横44	横浜駅東口 ⇄ 戸塚駅東口	南永田バス停下車								
東01	東戸塚駅 ⇄ 井土ヶ谷下町	南永田バス停下車								

営業日： 月曜日～金曜日  
利用時間： 9：30～15：30  
お休み： 土・日・祝祭日（冬季・夏季休暇もあります）